

Efter tandborttagningar och operationer

Efter att ha tagit bort en tand eller genomfört någon annan operation i munnen, finns det några saker som **du bör tänka på:**

- Undvik att skölja munnen, äta och röka innan bedövningen gått ur. Vänta i alla fall minst en timme.
- Borsta inte direkt på sårområdet under den första tiden. I övrigt kan du borsta som vanligt.
- Sug inte på såret och pilla inte i det med tungan! Peta inte i såret även om det känns som om det har fastnat någonting.
- Ta det lugnt de första timmarna efter ingreppet. Undvik hårt arbete och annan ansträngning de första 24 timmarna.
- Rök ej. Rökning ger upphov till sämre läkning av den läkande mjukvävnaden som lämnats efter tandborttagningen.

Efterbesvär

Blödning: Såret blöder nästan alltid lite efter behandlingen. Det är helt normalt och absolut ingenting att oroa sig över. Om det dröjer innan blödningen upphör kan du använda de kompresser som du fått med dig från oss. Bit ihop på kompresserna i ca 30 minuter i sittande läge (tryckförband). Skölj och ät ej om det blöder. Sov gärna med huvudet högt det första dygnet.

Svullnad: Ibland reagerar kroppen genom att sårområdet svullnar upp. Svullnad ut mot läpp och kind är vanligast. Detta kan göra att det blir lite svårare än vanligt att gapa. Svullnad och gapsvårigheter ska efterhand bli bättre och så småningom gå tillbaka helt.

Värk: Efter en tandborttagning eller operation så kommer du känna värk och ömhet från området, det är helt normalt. Värken är vanligtvis som värst efter ca 3-4 dagar och brukar därefter börja avta, men det kan ta flera veckor innan du blir smärtfri från området. Du kommer sannolikt behöva lindra värken med receptfria värktabletter vid behov.

Gapsvårigheter: Stelhet i käkmuskulerna kan förekomma några dagar efter tandborttagningen och försvinner av sig själv.

Feber: En lätt höjning av kroppstemperaturen de första dygnet är en normal reaktion.

Kontakta oss

- Om du inte får stopp på blödningen trots att du använt kompress.
- Om svullnad och gapsvårigheter inte börjar minska efter ca 3-4 dagar.
- Om du får en svullnad som sprider sig ner till halsen, munbotten eller upp till ögat.
- Om du får svårigheter att andas eller svälja.
- Om smärtan efter ca fyra dagar ökar istället för att avta.
- Om du får allmänpåverkan eller feber som fortgår/ökar efter ca fyra dagar.

*** vid akutsituation utanför våra öppettider: sök hjälp på en akutmottagning eller ring 1177 vårdguiden!**